

Приложение 7
К ООП программы подготовки
квалифицированных рабочих,
служащих по профессии
09.01.02 Наладчик
компьютерных сетей

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
для проведения промежуточной аттестации по учебной дисциплине
ОДБ 06 Основы безопасности жизнедеятельности

Профессия: 09.01.02 Наладчик компьютерных сетей
Срок обучения: 2 года 10 месяцев

Фонд оценочных средств разработан на основе требований ФГОС среднего общего образования, предъявляемых к структуре, содержанию и результатам освоения учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» в соответствии с примерной программой общеобразовательной учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» и рекомендациями по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии 09.01.02 Наладчик компьютерных сетей.

Организация-разработчик: государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Многопрофильный техникум имени казачьего генерала С.С. Николаева»

Разработчик:

Чернов Сергей Васильевич – преподаватель основ безопасности жизнедеятельности.

Фонд оценочных средств рассмотрен и одобрен на заседании методического объединения общеобразовательного цикла от «18» мая 2022 г., протокол №10

Председатель методического объединения _____/Свириденко В.А./

Проверен, принят к рассмотрению:

начальник УМО _____/Стародубцева Е.С./

Рекомендован Педагогическим советом Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Многопрофильный техникум имени казачьего генерала С.С. Николаева» «09» июня 2022 года, протокол №5

Пояснительная записка.

Контрольно-оценочные средства (КОС) по учебной дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначены для оценки образовательных достижений обучающихся среднего профессионального образования по программам подготовки квалифицированных рабочих (служащих).

Результатом освоения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» является готовность обучающегося к демонстрации усвоенных знаний и усвоенных умений, указанных в рабочей программе данной дисциплины, а также общих компетенций, формирующихся в процессе освоения ОД в целом.

Формирование универсальных учебных действий (УУД): личностных, познавательных, коммуникативных, регулятивных осуществляется в ходе освоения дисциплины при выполнении обучающимися индивидуальных и групповых компетентностно - ориентированных заданий.

Контроль знаний обучающихся по учебной дисциплине предусматривает следующие формы организации: контрольные и тестовые работы, дифференцированный зачет.

Входной контроль позволяет определить исходный уровень знаний и умений обучающихся, служит предпосылкой для успешного планирования учебного процесса.

Тематический контроль позволяет определить качество изучения обучающимися учебного материала по разделам, темам дисциплины, проверить прочность полученных знаний и приобретенных умений. Формы контроля по данной дисциплине указаны в рабочей программе.

Итоговый контроль направлен на проверку конечных результатов обучения, выявление степени овладения системой знаний и умений, полученных в процессе освоения дисциплины. Формой итогового контроля по данной дисциплине является экзамен.

Учебное пособие может быть использовано как для проведения контрольных работ в аудитории, так и для индивидуальной работы обучающихся дома.

Изучив теоретический материал и выполнив контрольные работы из данного пособия, обучающиеся будут обладать устойчивыми знаниями, умениями и навыками по учебной дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности».

1. Входной контроль.

Выберите в каждом задании один правильный ответ

1. На что ориентирована система ГО?

- а) на ликвидацию ЧС мирного времени;
- б) на проведение спасательных работ;
- в) на защиту населения в военное время от ОМП.

2. Назовите основной принцип строительства и распространения системы ГО по территории РФ.

- а) территориально - производственный;
- б) социально - экономический;
- в) территориальный и функциональный.

3. Из каких двух подсистем состоит система РСЧС?

- а) территориальной и функциональной;
- б) территориальной и производственной;
- в) территориальной и федеральной.

4. В каком году в РФ было образовано министерство по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям (МЧС)?

- а) в 1984 году;
- б) в 1994 году;
- в) в 2004 году.

5. Кто, в образовательном учреждении, является начальником ГО

- а) директор школы;
- б) один из заместителей директора;
- в) лицо, назначенное приказом директора школы.

6. Какого режима функционирования РСЧС не существует?

- а) режим повседневной готовности;
- б) режим постоянной готовности;
- в) режим ЧС.

7. Что составляет основу сил МЧС России?

- а) войска местной обороны;
- б) войска ГО;
- в) поисково-спасательная служба.

8. Международное гуманитарное право - это:

- а) совокупность норм, направленных на защиту прав человека в мирное время;
- б) совокупность норм, основанных на принципах гуманности и направленных на защиту жертв вооружённых конфликтов, на ограничение средств и методов войны;
- в) совокупность норм, направленных на защиту жертв стихийных бедствий.

9. Какой категории лиц предоставляется защита 1 Женевской конвенции?

- а) раненым и больным из состава сухопутных сил;
- б) военнопленным;
- в) гражданскому населению.

10. Комбатанты - это:

- а) военнопленные;
- б) гражданские лица;
- в) лица, входящие в состав вооружённых формирований.

11. Какой категории лиц предоставляется защита 3 Женевской конвенции?

- а) раненым и больным из состава сухопутных сил;
- б) военнопленным;
- в) потерпевшим кораблекрушение.

12. В каких случаях медицинский персонал может принять участие в военных действиях? а) в любых случаях;

- б) только в особых обстоятельствах;
- в) не может в любых случаях.

13. Основной документ МГП - это:

- а) декларация прав человека;
 - б) устав ООН;
 - в) Женевские конвенции 1949 года.
- 14. В честь какой страны была принята эмблема «Красный Крест»? а) Швейцария;**
- б) Франция;
 - в) Бельгия.
- 15. Здоровье человека на 50% зависит от:**

- а) экологических факторов;
- б) состояния медицинского обслуживания населения;
- в) наследственности;
- г) образа жизни.

16. Пассивный курильщик — это человек:

- а) находящийся в одном помещении с курильщиком;
- б) выкуривающий до двух сигарет в день;
- в) выкуривающий одну сигарету натошак.

17. Признаками алкогольного отравления являются:

- а) пожелтение кожи, ухудшение слуха, отсутствие реакции зрачков на свет, улучшение аппетита, повышение иммунитета;
- б) головокружение, тошнота и рвота, уменьшение сердечных сокращений и понижение артериального давления, возбуждение или депрессивное состояние;
- в) отсутствие речи, повышение температуры и артериального давления.

18. Признаки наркотического отравления — это:

- а) повышение мышечного тонуса, сужение зрачков и ослабление их реакции на свет, покраснение кожи;
- б) тошнота и рвота, головокружение, кровотечение из носа, кашель, насморк;
- в) насморк, горечь во рту, залиvistый беспричинный смех, пожелтение кожи.

19. Признаки клинической смерти — это:

- а) отсутствие слуха, вкуса, наличие трупных пятен;
- б) отсутствие сознания, реакции зрачков на свет, пульса на сонной артерии и дыхания;
- к) отсутствие пульса и дыхания, окоченение конечностей.

20. В каком порядке необходимо проводить закаливание носоглотки:

- а) полоскание горла теплой, а затем холодной водой;
- б) полоскание горла прохладной, а затем холодной водой;
- в) полоскание горла холодной водой в течение 5 минут.

21. Главным недостатком синтетических материалов является то, что они:

- а) плохо впитывают влагу с поверхности кожи;
- б) плохо греют;
- в) проводят электрический ток.

22. Алкоголизм — это:

- а) кратковременное состояние алкогольного опьянения;
- б) заболевание на почве пьянства в большинстве случаев с неблагоприятным прогнозом;
- в) умеренное потребление спиртных напитков.

Критерии оценивания и ответы итогового тестирования Критерии оценивания:

22-20 отлично

19-16 хорошо

15-12 удовлетворительно 11 и менее неудовлетворительно

ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ

1.	В	9	А	17	Б
2.	А	10	В	18	А
3.	А	11	Б	19	Б
4.	Б	12	В	20	Б
5.	А	13	В	21	А
6.	Б	14	А	22	Б

7.	Б	15	Г		
8.	Б	16	А		

2. Контрольная работа по теме «Основы обороны государства и воинская обязанность»

Выберите правильный ответ

1. Система политических, экономических, военных, социальных и правовых мер по обеспечению готовности Государства к защите от вооружённого нападения, а так же защите населения, территории и суверенитета РФ

- 1) система пограничной службы, 2) оборона, 3) мобилизация

2. Для чего создаются ВС и устанавливается воинская обязанность граждан РФ?

- 1) для осуществления военных действий
 2) для сохранения целостности РФ
 3) для обороны с применением средств вооружённой борьбы

3. Назначение ВС РФ: а- отражение агрессии; б- нанесение агрессору поражения; в- поддержание целостности РФ; г- выполнение международных обязательств РФ.

- 1) а, б, в, г 2) а, б, г 3) а, б

4. Комплектование ВС осуществляется на основе: а- призыва граждан РФ; б- по контракту; в- по найму.

- 1) а, б, в 2) а, в 3) а, б

5. Воинская обязанность граждан РФ предусматривает: а- воинский учёт; б- подготовку к военной службе; в- поступление на военную службу; г- прохождение военной службы; д- пребывание в запасе; е- военное обучение в военное время.

- 1) всё 2) всё, кроме – д 3) а, б, в, г

6. От воинской обязанности освобождаются граждане: а- мужского пола, моложе 16 лет и старше 60 лет; б- женщины; в- женского пола, моложе 18 лет и старше 50 лет; г- не годные к службе по состоянию здоровья; д- имеющих двух и более детей.

- 1) а, в, г 2) а, б, г, д 3) а, б

7. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт осуществляется:

- 1) с 16 лет 2) с 17 лет 3) в год достижения 17 лет

8. В каких случаях граждане подлежат уголовной ответственности за уклонение от призыва на военную службу: а- за неявку по повестке о призыве без уважительной причины; б- получивший путём обмана незаконную отсрочку от призыва; в- получивший путём обмана незаконное освобождение.

1) а, б, в

2) б, в

3) а

9. Уважительной причиной неявки гражданина по вызову военного комиссариата является: а- заболевание или увечье гражданина, связанные с потерей трудоспособности; б- тяжёлое состояние здоровья или смерть близкого родственника; в- тяжёлое состояние здоровья или смерть человека, на воспитании которого находился призывник; г- стихийное препятствие, лишившее гражданина возможности прибыть вовремя в военкомат; д- иные обстоятельства, признанные судом уважительной причиной.

1) а, б, г

2) все, кроме – в

3) все

10. В течение какого срока гражданин должен встать на воинский учёт при смене места жительства:

1) в течение 7 дней
позднее 2 месяцев

2) за 2 недели

3) не

11. В каком возрасте гражданин подлежит призыву на военную службу?

1) с 18 по 28 лет

2) с 17 по 45 лет

3) с 18 по 27 лет

12. Какие категории граждан освобождаются от призыва на военную службу: а- признанные негодными по состоянию здоровья; б- прошедшие военную или альтернативную службу; в- прошедшие военную службу в другом государстве; г- гражданин, родной брат которого погиб во время прохождения военной службы по призыву; д- не может быть призван гражданин с неснятой судимостью за тяжкое преступление; е- имеющий ребёнка в возрасте до двух лет.

1) все

2) все, кроме – е

3) а, б, в, г

13. Назовите деяния, считающиеся воинскими преступлениями и наказываемые в соответствии с требованиями УК РФ: а- неповиновение; б- неисполнение приказа, в- сопротивление, угроза или насильственные действия по отношению к начальнику; г- оскорбление начальника или подчинённого; д- неуставные взаимоотношения; е- самовольная отлучка или оставление в/ч; ж- дезертирство; з- утрата или умышленное повреждение воинского имущества и техники; и- нарушение уставных правил; к- разглашение военной тайны.

1) все

2) все, кроме – и

3) а, б, д, е, ж, з, к

14. Является ли воинским преступлением злоупотребление и превышение власти, халатное отношение к службе?

1) да

2) нет

15. Является ли воинским преступлением мародёрство и насилие над населением в районах военных действий?

1) да

2) нет

16. На основе какого документа в войсках организуется жизнь, быт и распорядок дня военнослужащих?

1) закон «Об обороне»,
караульной службы

2) устав внутренней службы,

3) устав

17. Расставьте воинские звания в порядке от младшего к старшему: а – сержант, б – старшина, в – младший сержант, г – старший сержант.

1) б, в, а, г.

2) в, а, б, г.

3) в, а, г, б.

18. Укажите звания младшего офицерского состава сухопутных войск: а- младший лейтенант; б- лейтенант; в- подполковник; г- старший лейтенант; д- майор; е- капитан

1) а, б, г, е

2) а, б, г, е, д

3) а, б, г, д, е

19. Какое из перечисленных званий присваивается высшему офицерскому составу?

1) майор,

2) генерал-майор,

3) полковник

Критерии оценивания и ответы итогового тестирования Критерии оценивания:

19-17 отлично

16-12 хорошо

11-8 удовлетворительно 7 и менее неудовлетворительно

ОТВЕТЫ: 1) 2, 2) 3, 3) 2, 4) 3, 5) 1, 6) 1, 7) 3, 8) 1, 9) 3, 10) 2, 11) 3, 12) 2, 13) 1, 14) 1 15) 1, 16) 2, 17) 3, 18) 1, 19) 2

3. Дифференцированный зачет

Цель: промежуточная аттестация студентов ППКРС

Критерий оценивания: образовательные достижения оцениваются

Процент	Качественная оценка уровней подготовки
---------	--

результативности (правильных ответов)	Балл (отметка)	Вербальный аналог
90-100	5	Отлично
70-89	4	Хорошо
50-69	3	Удовлетворительно
Менее 50	2	Неудовлетворительно

Содержание дифференцированного зачета:

Задание I. Выберите один правильный ответ.

- Через какой примерно промежуток времени при благоприятных условиях тлеющая сигарета (папироса) вызывает воспламенение у древесной стружки?
а) 0,5-1ч; б) 1,5-2 ч; в) 1-1,5ч; г) 2-3ч; д) 0,25- 1ч.
- При преодолении замерзших водоемов определить, какая толщина льда достаточна для пешего перехода:
а) 3-5 см; б) 4-6 см; в) 5-7 см; г) 10-12 см; д) 7-12 см.
- При преодолении различных участков местности средняя расчетная скорость движения пешехода уменьшается по лугу с кочками на:
а) 25%; б) 50%; в) 25-30%; г) 50-60%; д) 10-15%.
- Отравление каким сильнодействующим ядовитым веществом (отравляющим веществом) характерно при следующих признаках отравления: Сильное раздражение слизистых, кожи, затрудненное дыхание и глотание, кашель, жжение, покраснение кожи:
а) иприт; б) хлор; в) аммиак; г) сернистый ангидрид; д) сероводород.
- При отравлении каким сильнодействующим ядовитым веществом необходимо оказать следующую первую медицинскую помощь пострадавшему?
Тепло, покой, дать кислород, теплое молоко с содой. На глаза примочки с 3% ным раствором борной кислоты. Искусственное дыхание с кислородом:
а) аммиак; б) сероводород; в) сернистый ангидрид; г) хлор;
д) фосген.
- Определите по масштабам последствий, к какой категории относится авария, произошедшая на химически опасном объекте, если ее последствия ограничиваются производственной площадкой данного объекта:

а) глобальные; б) региональные; в) местные; г) локальные; д) общие.

7. Какие организмы вызывают у людей такие заболевания, как натуральную оспу, желтую лихорадку?

а) бактерии; б) вирусы; в) грибки; г) токсины; д) риккетсии.

8. Без разрешения ГИБДД груз может выступать за габариты транспортного средства сзади:

а) 3 м; б) 1,5 м; в) 2 м; г) 2,5 м; д) 1 м.

9. Укажите правильное название международного кода сигналов:

а) нужны пища и вода;

б) требуются топливо и масло;

в) судно серьезно повреждено;

г) требуется огнестрельное оружие и боеприпасы;

д) нужен врач - серьезные телесные повреждения

10. Сколько времени предоставляется военнослужащим, назначенным в суточный наряд, для подготовки к несению службы?

а) 5 ч; б) 4 ч; в) 3 ч; г) 2 ч; д) 1 ч.

11. Не более какого времени разрешается держать наложенный жгут при оказании первой медицинской помощи летом?

а) 4 ч; б) 3 ч; в) 1 ч; г) 2 ч; д) 0,5 ч.

12. Сколько патронов вмещает магазин АКМ- 2?

а) 10 шт.; б) 20 шт.; в) 30 шт.; г) 40 шт.; д) 50 шт.

13. Укажите правильное название международного кода сигналов:

а) нужна сигнальная лампа с батареей и радиостанция;

б) не имеем возможности к передвижению;

в) судно серьезно повреждено;

г) требуются топливо и масло;

д) нужны пища и вода.

14. Назовите единицу измерения дозы облучения:

а) ньютон; б) рентген в час; в) килограмм; г) паскаль; д) рентген.

15. В два раза ослабляет интенсивность гамма-излучения грунт толщиной:

а) 3 см; б) 10 см; в) 14 см; г) 20 см; д) 30 см.

16. Кому подчиняется на посту часовой?

- а) командиру отделения;
- б) старшине роты;
- в) командиру части;
- г) своему разводящему;
- д) командиру роты.

17. Назовите фамилию первого в мире изобретателя автомата (пистолетапулемета):

- а) Федоров; б) Шпагин; в) Дегтярев; г) Калашников; д) Макаров.

18. С какой маркировкой необходимо использовать индикаторные трубки при определении с помощью ВПХР ОВ кожно-нарывного действия? а) с красным кольцом и точкой;

- б) с одним желтым кольцом;
- в) с тремя желтыми кольцами;
- г) с одним зеленым кольцом;
- д) с тремя зелеными кольцами.

19. Какое зажигательное вещество при боевом применении горит без доступа воздуха?

- а) пирогель; б) белый фосфор; в) напалм; г) термит; д) сплав «электрон».

20. Охват головы ученика равен 66 см. Какой размер шлем - маски противогаса ГП - 5 ему выбрать:

- а) 0; б) 1; в) 2; г) 3; д) 4.

21. Какой сигнал ГО означает завывание сирены, прерывистые гудки предприятий и транспортных средств? а) воздушная тревога;

- б) химическая тревога;
- в) радиационная опасность; г) эвакуация;
- д) внимание всем.

22. Какие виды возгораний запрещено тушить пенным огнетушителем ОП-10?
- а) мусор, бумагу;
 - б) электропровода;
 - в) деревянные строения;
 - г) бензин, керосин;
 - д) напалм.
23. Радиофобия - это:
- а) паническая боязнь радиации;
 - б) повышенный интерес к громкой музыке;
 - в) увлечение радио;
 - г) незаконное пользование;
 - д) подслушивание радиопереговоров.
24. Германия в Первую мировую войну использовала отравляющее вещество, которое впоследствии получило название по месту его применения. Что это было за ОВ?
- а) люизит; б) зоман; в) фосген; г) зарин; д) иприт.
25. Назовите дату Международного дня гражданской обороны:
- а) 1 февраля; б) 1 апреля; в) 1 марта; г) 1 октября; д) 15 ноября.
26. Назовите установленную на военное время допустимую дозу одноразового радиоактивного облучения (за период от 1 до 4 суток):
- а) 10 Р; б) 50 Р; в) 30 Р; г) 40 Р; д) 20 Р.
27. Когда может быть закончена подача предупредительного сигнала рукой?
- а) непосредственно перед выполнением поворота;
 - б) во время выполнения поворота;
 - в) не имеет значения;
 - г) за 20-30 м до выполнения поворота;
 - д) после завершения поворота.
28. Назовите степень ожога, если на коже пострадавшего появились пузыри: а) 1-я; б) 4-я; в) 3-я; г) 2-я; д) 5-я.
29. Назовите, в каком году произошла авария на Чернобылье кой АЭС:
- а) 1961 г.; б) 1986 г.; в) 1976 г.; г) 1981 г.; д) 1966 г.

30. Кто из граждан мужского пола освобождается от воинской обязанности по возрасту?

а) 17 и 50 лет; б) моложе 18 лет и старше 60 лет; в) 16 и 55 лет; г) 18 и 55 лет; д) 16 и 60 лет.

31. В течение какого времени может быть обжаловано решение призывной комиссии?

а) 25 дней; б) 20 дней; в) 15 дней; г) 10 дней; д) 5 дней.

32. Какое воинское звание соответствует старшему офицеру?

а) старший лейтенант; б) капитан; в) генерал-майор; г) мичман; д) капитан 3-го ранга.

33. По характеру трудовой деятельности отсрочка от призыва на воинскую службу предоставляется:

а) городскому учителю;
б) городскому врачу;
в) сельскому врачу;
г) руководителю (тренеру) спортивного коллектива;
д) преподавателю вуза.

34. В течение какого срока обязан сняться с учета гражданин при смене места жительства

а) двух недель; б) одной недели; в) трех недель; г) четырех недель; д) пяти недель.

35. Каким голосом нужно звать на помощь в лесу?

а) сопрано; б) высоким; в) визгом; г) свистом; д) низким.

36. К упавшему на землю в сырую погоду оголенному электропроводу нельзя подходить ближе, чем на:

а) 3 м; б) 5 м; в) 7 м; г) 10 м; д) 15 м.

37. В бытовой газ добавляют специальное вещество для того, чтобы:

а) увеличить или уменьшить давление газа;
б) улучшить качество горения газа;
в) изменить цвет газа, чтобы его было лучше видно;
г) изменить запах газа;
д) увеличить температуру горения газа.

38. Запас продуктов питания при эвакуации берется в расчете на:

а) 1 день; б) 2 дня; в) 3 дня; г) 4 дня; д) 5 дней.

39. Сколько примерно литров крови содержится в организме взрослого человека?

а) 2 л; б) 3 л; в) 4 л; г) 5 л; д) 6 л.

40. Пострадавшего необходимо направить в медицинское учреждение, если носовое кровотечение не удастся остановить в течение:

а) 20-30 мин; б) 30-40 мин; в) 60 мин; г) от 60 до 90 мин; д) 90-120 мин.

41. На каком костре (тип костра) можно быстрее вскипятить воду в одной посуде?

а) нодья; б) таежный; в) колодец; г) звездный; д) шалаш.

42. Источник света (костер) при благоприятных погодных условиях видно ночью на расстоянии до:

а) 3 км; б) 5 км; в) 8 км; г) 10 км; д) 15 км.

43. Какие лекарственные растения можно использовать от головной боли?

а) клубника; б) щавель; в) черника; г) ромашка; д) подорожник.

44. К серьезным последствиям для организма человека приводит потеря крови в количестве:

а) менее 1 литра; б) 1 литр; в) более 1 литра; г) 2 литра; д) более 2 литров.

45. Признаки укуса сначала невыразительны. На коже образуется едва заметная ранка, однако через несколько минут (не более 15-20) в месте укуса может появиться припухлость, покраснение, болезненность, зуд на коже, слизистые выделения из носа и глаз, температура тела может повыситься. Возможно появление сыпи по всему телу, появляется головная боль. Эти признаки укуса характерны для:

а) домашних животных; б) змей; в) диких животных; г) насекомых; д) летучих мышей.

46. Полноценное, разнообразное и сбалансированное питание достигается в том случае, если пищевые продукты животного и растительного происхождения, входящие в рацион питания человека, находятся в соотношении:

а) 40 % x 60 %; б) 50 % x 50 %; в) 60 % x 40 %; г) 30 % x 70%; д) 70% x 30%.

47. Укажите, сколько энергии должен получать организм человека с пищей:
- а) на 20% меньше того, сколько он потратит в течение суток;
 - б) на 20% больше;
 - в) на 30% меньше;
 - г) на 30% больше;
 - д) столько, сколько он потратит в течение суток.
48. Укажите, к каким последствиям в организме приводит недостаток железа в пище:
- а) к нарушению осанки;
 - б) к малокровию;
 - в) к нарушению костной ткани;
 - г) к нарушению роста;
 - д) к ухудшению зрения.
49. Известно, что сила ветра измеряется его скоростью. Назовите, кто создал шкалу силы ветра:
- а) Рихтер; б) Ломоносов; в) Менделеев; г) Гринвич; д) Бофорт.
50. К тушению лесных пожаров не допускаются лица моложе:
- а) 22 лет; б) 20 лет; в) 19 лет; г) 18 лет; д) 16 лет.
51. При иммобилизации бедра шина обязательно должна захватывать:
- а) 1 сустав;
 - б) 2 сустава;
 - в) один или два сустава, в зависимости от наличия шин или подручных материалов;
 - г) 2 или 3 сустава, в зависимости от наличия шин или подручных материалов;
 - д) 3 сустава.
52. Тяжелую степень лучевой болезни вызывает доза облучения:
- а) 0,5 бэр; б) 10 бэр; в) 450 бэр; г) 5 бэр; д) 1000 бэр.
53. Многолетние исследования специалистов в разных странах мира показали, что здоровье человека на 50% полностью зависит от:
- а) экологических факторов;
 - б) материального положения;
 - в) состояния муниципального обслуживания населения;
 - г) наследственности;

д) образа жизни.

54. В каком году была создана (преобразована) Гражданская оборона?

а) 1952; б) 1957; в) 1961; г) 1967; д) 1971.

55. Координирующими органами РСЧС на территориальном уровне являются:

а) региональные центры по делам ГО, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий МЧС России;

б) комиссии по ЧС органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации;

в) межведомственная комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и ведомственные комиссии по ЧС (КЧС) в федеральных органах исполнительной власти;

г) комиссия по ЧС органов местного самоуправления, действующих на территории района, города;

д) объектовые комиссии по ЧС.

56. С какого возраста разрешается выезжать на дороги на велосипеде?

а) 8 лет; б) 9 лет; в) 10 лет; г) 14 лет; д) 16 лет.

57. В каком случае разрешается посадка и высадка пассажиров со стороны проезжей части?

а) если это невозможно со стороны тротуара или обочины и при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения; б) если водитель убедился, что это безопасно;

в) если это не мешает другим участникам движения;

г) на остановке;

д) с разрешения работника ГИБДД.

58. Когда водитель и пассажир должны быть пристегнуты ремнями безопасности?

а) пассажир во всех случаях, водитель только при движении по автомагистрали;

б) только при движении за чертой города;

в) только по неровной дороге с крутыми поворотами;

г) во всех случаях (кроме оговоренных правилами);

д) только при скорости движения больше 60 км/час.

59. При переходе через дорогу ты успел дойти только до осевой линии. Что правильнее предпринять в данной ситуации? а) остановиться на месте;

- б) побыстрее закончить переход;
- в) вернуться назад;
- г) поднять руку и продолжить движение перед останавливающимся транспортом;
- д) остановиться и подавать знаки водителям для остановки, чтобы продолжить движение.

60. В каком месте не запрещен разворот велосипедисту?

- а) на пешеходном переходе;
- б) на дороге с двухсторонним движением (я без трамвайных путей; в) в тоннеле;
- г) на железнодорожных переездах;
- д) на мостах и под ними.

61. Когда началась Великая Отечественная война?

- а) 22 июня 1941г.; б) 22 июля 1941 г.; в) 2 сентября 1941 г.; г) 16 июля 1941 г.;
- д) 19 августа 1941 г.

62. Определите радиус разлета убойных осколков гранаты Ф-1:

- а) 100 м; б) 200 м; в) 50 м; г) 250 м; д) 75 м.

63. При достижении какого возраста гражданин мужского пола подлежит призыву на военную службу?

- а) 17-28 лет; б) 18-30 лет; в) 18-27 лет; г) 17-29 лет; д) 18-25 лет.

64. До какого возраста мужчины (не офицеры) пребывают в запасе?

- а) до 60 лет; б) до 45 лет; в) до 55 лет; г) до 50 лет; д) до 40 лет.

65. Воздействие какого поражающего фактора ядерного взрыва может вызвать ожоги кожи, поражение глаз человека и пожары? а). Воздействие проникающей радиации.

- б). Воздействие светового излучения.
- в). Воздействие электромагнитного импульса.

66. Что такое дезактивация?

- а). Удаление радиоактивных веществ с зараженной поверхности
- б). Уничтожение отравляющих веществ
- в). Уничтожение или устранение болезнетворных микробов во внешней среде.

67. При аварии с утечкой аммиака в качестве средств индивидуальной защиты вы решили применить ватно-марлевую повязку. Каким раствором следует ее смочить?
- а). 2% раствором нашатырного спирта
 - б). 2% раствором уксусной или лимонной кислоты
 - в). 5% раствором соды.
68. Кем и когда был изобретен противогаз?
- а). И.Д. Зелинским в 1915 году.
 - б). Г.И. Головиным в 1913 году.
 - в). М.И. Луховинским в 1914 году.
69. При аварии на химически опасном объекте произошла утечка хлора, вам угрожает опасность оказаться в зоне заражения. Вы живете на 1-м этаже 9этажного дома. Как вы поступите? а). Укроетесь в подвале.
- б). Подниметесь на верхний этаж
 - в). Останетесь в своей квартире
70. Укажите самый простой способ обеззараживания воды в полевых условиях из предложенных ниже: а). кипячение воды;
- б). очистка через фильтр из песка, ваты и материи.
 - в). очистка через фильтр из песка и материи.
71. В солнечный день в полдень тень указывает на: а). юг;
- б). север;
 - в). запад;
 - г). восток.
72. Наиболее безопасные места при сходе оползней, селей, обвалов:
- а). возвышенности, расположенные с противоположной стороны селеопасного направления. Склоны гор и возвышенностей, не расположенные к оползневому процессу;
 - б). склоны гор, где оползневые процессы не очень интенсивны, ущелья и выемки между горами;
 - в). долины между горами с селе и лавинбоопасными участками, большие деревья с толстыми стволами. Большие камни, за которыми можно укрыться.
73. Производственные аварии и катастрофы относятся к:
- а). ЧС экологического характера;
 - б). ЧС техногенного характера;

в). ЧС природного характера;

74. Кровотечение бывает следующих видов:

- а). венозное, артериальное, капиллярное, паренхиматозное, смешанное;
- б). венозное, артериальное, легочное, носовое;
- в). поверхностное, глубокое, смешанное.

75. Гидродинамические аварии — это:

- а). аварии, вызывающие повышенную влажность воздуха;
- б). аварии на химически опасных объектах, в результате которых может произойти заражение воды;
- в). аварии на гидродинамических объектах, в результате которых могут произойти катастрофические затопления.

76. Определите последовательность оказания первой медицинской помощи при открытых переломах:

- а). придать пострадавшему удобное положение, аккуратно вправить кость в первоначальное положение, наложить повязку и провести иммобилизацию, доставить пострадавшего в лечебное учреждение;
- б). дать обезболивающее средство, провести иммобилизацию конечности, направить пострадавшего в лечебное учреждение;
- в). остановить кровотечение, наложить стерильную повязку, дать обезболивающее средство, провести иммобилизацию, доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

77. Права и обязанности родителей и их детей определены:

- а). Конституцией РФ;
- б). Гражданским кодексом РФ;
- в). Кодексом о браке и семье.

Задание II. Ситуационные задачи.

- 1. Совершая переход по тайге, вы потеряли ориентировку. Зная о том, что в случае невыхода к назначенному пункту вас будут искать, вы:** 1) выйдете на открытое место, учитывая то, что в тайге разглядеть вас с воздуха будет трудно;
- 2) подготовите и разожжете костер и, поддерживая огонь, будете ждать спасательный вертолет;
- 3) при появлении вертолета в зоне видимости будете бегать, кричать, размахивать руками, пытаясь привлечь внимание экипажа;
- 4) подожжете сухое дерево на опушке леса;

- 5) используете зеркало для подачи сигнала бедствия;
- 6) на открытой местности будете совершать кругообразные движения над головой веткой с привязанной к ней ярко окрашенной одеждой.

2. Вы разожгли костер последней спичкой, а необходимость сохранять добытый огонь длительное время из-за сложившихся обстоятельств осталась.

Как вы попытаетесь сделать это:

- 1) наполните ведро хорошо высушенными грибами — трутовиками или пометом животных и зажжете их;
- 2) отыщите смолистую ветку и подожжете ее;
- 3) наполните ведро, в котором предварительно проделаны отверстия, прогоревшими углями;
- 4) если имеются горюче-смазочные материалы, то нальете их в ведро с песком и подожжете;
- 5) найдете сухой, трухлявый пень и подожжете его;
- 6) пополните ведро еловыми или сосновыми шишками и подожжете; 7) изготовите веник из сухих растений и подожжете.

3. После выхода из очага ядерного поражения на незараженную территорию необходимо действовать в следующей последовательности:

- 1) очистить от грязи обувь и протереть ее влажной тряпкой или ветошью;
- 2) снять противогаз и продезактивировать его;
- 3) снять перчатки и, отряхнув их, протереть смоченной в растворе тряпкой;
- 4) пройти дозиметрический контроль;
- 5) снять верхнюю одежду и, встав спиной к ветру, осторожно стряхнуть пыль, затем повесить на веревку, обмести сверху вниз веником, щеткой и выбить остатки пыли палкой;
- 6) снять средства индивидуальной защиты кожи;
- 7) тщательно вымыть руки водой с мылом, обработать ногти, обмыть лицо, открытые участки тела, прополоскать чистой водой рот, нос и горло и промыть глаза;
- 8) прополоскать в проточной воде одежду и белье;
- 9) пройти полную санитарную обработку; 10) пройти повторный дозиметрический контроль.

4. Выберите номер правильного ответа.

Вы ведете урок. Один из учащихся ощущает резкий запах нашатыря, другой пожаловался на затрудненное дыхание, вы тоже почувствовали резь в глазах.

Ваш кабинет находится на 3-м этаже, вы:

- 1) покинете класс для выяснения причин и уточнения порядка своих действий по обеспечению безопасности детей;
- 2) быстро и организованно выведете детей на четвертый этаж;
- 3) окажете помощь пострадавшим, отправите их в медицинский пункт школы, а с остальными учащимися приступите к герметизации кабинета; 4) будете ждать указаний администрации о порядке эвакуации детей; 5) организованно выведете детей на улицу по наиболее кратчайшему маршруту, указанному в плане эвакуации этажа; 6) откроете все окна и дверь в кабинете и попытаетесь проветрить помещение.

5. Во время урока, проходя по проходу между столами, вы вдруг заметили на полу блестящие шарики. При попытке поднять один из шариков он раздробился на множество более мелких, вы:

- 1) попытаетесь собрать эти шарики щеткой для пола в совок, затем выльете их в какой-нибудь стеклянный сосуд и сверху зальете водой; 2) немедленно откроете для проветривания окна и дверь в кабинете и поставите в известность администрацию;
- 3) удалите детей из помещения, откроете окна и дверь для проветривания, сообщите администрации и, надев ВМП, будете ждать приезда специалистов СЭС;
- 4) немедленно удалите детей из помещения, откроете окна для проветривания, запрете кабинет и поставите в известность администрацию;
- 5) немедленно поставите в известность о случившемся главного врача СЭС, начальника штаба ГО ЧС района и, не допуская контакта детей с этими шариками, будете ждать прибытия специалистов СЭС.

6. У вас зазвонил телефон. Кто говорит? Молчание. И так неоднократно. Хорошо, если звонят днем, а если ночью? Эти звонки любого человека выведут из равновесия. Можно, конечно, отключить телефон на какое-то время, но не все имеют такую возможность. Беспокоящие вас звонки часто продолжают неделями и даже месяцами, а в телефонной трубке часто слышится брань, оскорбления, клевета. В этой ситуации вы: 1) вступили в пререкания с телефонным хулиганом (террористом); 2) положите трубку рядом с телефонным аппаратом, а сами позвоните на телефонный узел с другого телефона; 3) договоритесь о встрече, чтобы решить вопросы в личном общении.

7. В экстремальной ситуации, связанной с возможным применением к вам насилия, вы:

- 1) будете убегать, если видите агрессивное поведение нападающего;
- 2) притворитесь, что испугались и будете просить не трогать вас;

3) будете вести себя уверенно, не подавая вида, что боитесь, попытаетесь перехватить инициативу.

8. При захлестывании передней кромки лесного пожара необходимо:

- 1) накрывать языки пламени веником из лиственных веток и держать его до полного прекращения горения;
- 2) сметать огонь в сторону движения передней кромки пожара, как бы раскидывая языки пламени и затаптывая ногами небольшие очаги горения;
- 3) сметать огонь скользящим ударом в сторону выгоревшей площади с таким расчетом, чтобы оторвать пламя от еще не горящих лесных материалов путем удаления горящих частиц в сторону пожарища, небольшие языки пламени затаптывать ногами;
- 4) сметать огонь в сторону очага пожара, часто поворачивая хвойные веники для их охлаждения;
- 5) наносить удары по передней кромке пожара, как бы растирая огонь по сторонам.

9. В походе туристу деревом придавило ноги. Он в сознании и в таком состоянии находится уже более двух часов.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения:

- 1) поднять дерево и освободить ноги;
- 2) не поднимать дерево и не тревожить пострадавшего до прибытия спасательных служб, даже если на их ожидание потребуются сутки;
- 3) снять обувь и обложить ноги ниже препятствия бутылками и фляжками с горячей водой (воду согреть на костре);
- 4) обложить ноги бутылками и фляжками, заполненными ледяной родниковой водой;
- б) туго забинтовать ноги до места препятствия;
- б) предложить обильное теплое питье (например, чай из термоса);
- 7) исключить прием какой-либо жидкости;
- 8) дать 2-3 таблетки анальгина;
- 9) наложить защитные жгуты на бедра выше места сдавливания;
- 10) постоянно растирать и массировать ноги до освобождения пострадавшего;
- 11) наложить импровизированные шины от подмышек до пяток;
- 12) наложить импровизированные шины от паховой складки до пяток;
- 13) туго забинтовать до паховых складок;
- 14) переносить и перевозить пострадавшего на носилках даже при удовлетворительном самочувствии;

10. Во время уборки урожая произошел несчастный случай. У пострадавшего — открытый перелом левой бедренной кости и сильное кровотечение из бедренной артерии. Он кричит от боли, но старается забраться в кузов грузовика: не хочет опоздать на последний автобус. До ближайшего телефона на пост ГАИ не менее 40 мин езды на машине, до районной больницы — не более 1ч. Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения:

- 1) перенести пострадавшего в кузов грузовика и как можно скорее доставить в больницу;
- 2) наложить шину от левой подмышки до пятки;
- 3) наложить шину от места перелома до пятки;
- 4) уложить пострадавшего на землю на бок или живот;
- 5) положить пострадавшего на спину;
- 6) дать 2 таблетки анальгина или 50 мл водки;
- 7) разорвать брюки и наложить на рану стерильную повязку;
- 8) немедленно приступить к сердечно-легочной реанимации;
- 9) наложить жгут выше места кровотечения поверх одежды;
- 10) сильно надавить кулаком на бедро ниже паховой складки и попросить одного из помощников продолжать так давить до окончания оказания помощи;
- 11) после наложения шины перенести пострадавшего в машину на импровизированных носилках и доставить в больницу.

Задание III. Занимательные задания.

3.1. Чайнворд по теме «Основы медицинских знаний».

1. Ритмическое биение стенок артерий.
2. Длительная судорога определенной мышцы или группы мышц.
3. Мельчайший животный или растительный организм.
4. Органическое соединение, вещество, входящее в состав животных и растительных клеток.
5. Резервный углевод растений, состоящий из двух полисахаридов: амилозы и амилопектина.
6. Устройство, которое излучает сильное тепло и энергию за счет преобразования рассеянного света в узкий и несущий большую мощность луч.
7. Группа заболеваний, характеризующаяся неконтролируемым ростом и распространением аномальных клеток.
8. Единица количества теплоты.
9. Открытая рана.
10. Утолщение внутренней стенки артерии, обусловленное отложением жиров, холестерина и других веществ.
11. Оплодотворенная яйцеклетка.

1	в	12	в	23	а	34	а	45	г	56	б	67	в
2	д	13	д	24	д	35	д	46	а	57	а	68	а
3	а	14	д	25	в	36	б	47	д	58	г	69	б
4	г	15	в	26	б	37	г	48	б	59	а	70	а
5	б	16	г	27	а	38	в	49	д	60	б	71	б
6	г	17	а	28	г	39	г	50	г	61	а	72	а
7	а	18	б	29	б	40	б	51	д	62	б	73	б
8	в	19	г	30	а	41	д	52	в	63	в	74	а
9	д	20	в	31	г	42	в	53	д	64	г	75	в
10	б	21	д	32	д	43	а	54	в	65	б	76	в
11	г	22	б	33	в	44	в	55	а	66	в	77	в

Задание II:

№ вопроса	Ответ
1	2, 5
2	1, 2, 3, 4
3	6, 5, 1, 8, 2, 3, 7, 4, 9, 10
4	5
5	4
6	2
7	3
8	3
9	4, 5, 6, 8, 9, 1, 13, 11
10	5, 10, 7, 2, 11

Задание III:

3.1. Чайнворд

1. Пульс. 2. Спазм. 3. Микроб. 4. Белок. 5. Крахмал. 6. Лазер. 7. Рак. 8. Калория. 9. Язва. 10. Атеросклероз. 11. Зигота. 12. Антиген. 13. Никотин. 14. Некроз. 15. Запор. 16. Рентген. 17. Неврастеник. 18. Капилляр. 19. Радиоизотоп.

3.2. Анаграммы: ЗАНОС, УРАГАН, ЦУНАМИ, ГРОЗА

Список литературы

Основные источники:

1. Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник. - Москва: КноРус, 2020. - (СПО) URL: <https://www.book.ru/book/932127>
2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва: КноРус, 2020. — 155 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-07468-8. — URL: <https://book.ru/book/932500>

Дополнительные источники:

1. Внуков, А. А. Основы информационной безопасности: защита информации: учебное пособие для среднего профессионального образования / А. А. Внуков. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 161 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13948-8. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518006>
2. Шимановская, Я. В., Безопасность жизнедеятельности : учебник / Я. В. Шимановская, А. С. Сарычев, К. А. Шимановская. — Москва: КноРус, 2020. — 433 с. — ISBN 978-5-406-10554-2. — URL: <https://book.ru/book/947194>