

**РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ «АБИЛИМПКС-2024»
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ**

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель РЦРД «Абилимпикс»

_____ / В. Н. Яковенко

«01» февраля 2024 г.

КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ

по компетенции

СМЕТНОЕ ДЕЛО



Ставрополь, 2024

1. Описание компетенции.

1.1. Актуальность компетенции.

Специалист по сметному делу – это работник организации, который отвечает за разработку, проверку и анализ сметной документации любой сложности на основании исходных данных, в рамках технического задания и действующей нормативной документации. Специалисты по сметному делу задействованы в большинстве отраслей Российской Федерации.

Компетенция «Сметное дело» представляет собой разработку, проверку и анализ сметной документации на основании исходных данных, в рамках технического задания и действующей нормативной документации на разных стадиях проектирования. Квалифицированные специалисты в данной области определяют стоимость работ нового строительства, реконструкции и капитального ремонта объектов любой сложности.

Последние несколько лет Правительство РФ выделяет отдельную статью в бюджете РФ на поддержку строительной отрасли. Любая стройка не может существовать без грамотного специалиста-сметчика, в задачи которого входит не просто определить стоимость строительства, но сделать это с соблюдением действующих нормативных документов. При этом стоимость должна быть определена достоверно, т.е. отражать реальные цены, затраты.

1.2. Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после получения данной компетенции.

Возможные наименования должностей, профессий после получения данной компетенции:

- техник по планированию;
- техник по подготовке производства;
- специалист по ценообразованию;
- инженер-экономист.

1.3. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт (конкретные стандарты).

Школьники	Студенты	Специалисты
ФГОС СПО по специальности 08.02.01. Строительство и эксплуатация зданий и сооружений	ФГОС СПО по специальности 08.02.01. Строительство и эксплуатация зданий и сооружений	16.033 Специалист в области планово-экономического обеспечения строительного производства (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.04.2023 № 410н) 16.032 Специалист в области производственно-технического и технологического обеспечения строительного производства (утв. приказом Министерства труда и

		социальной защиты Российской Федерации от 27.04.2023 № 412н)
--	--	--

1.4. Требования к квалификации.

Требования к квалификации участника должны отражать квалификационные характеристики ФГОС, профессиональных стандартов:

- ФГОС СПО по специальности 08.02.01. Строительство и эксплуатация зданий и сооружений;
- Профессиональный стандарт 16.033 Специалист в области планово-экономического обеспечения строительного производства;
- Профессиональный стандарт 16.032 Специалист в области производственно-технического и технологического обеспечения строительного производства.

Школьники	Студенты	Специалисты
<p>Должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основы ценообразования в строительстве; - правила определения объемов работ; - виды сметной документации и порядок их оформления; - требования к оформлению ведомостей объемов работ 	<p>Должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - стандарты, нормативы, нормы и правила, иные документы в области ценообразования в строительстве; - правила определения объемов работ; - особенности учета условий производства работы в сметных расчетах; - рекомендации по составу, содержанию и оформлению ведомостей объемов работ; - структуру сметной стоимости строительства, порядок определения ее элементов; - структуру сметных нормативов, порядок их применения; - порядок определения стоимости элементов затрат в сметных расчетах; - методы определения сметной стоимости строительно-монтажных работ; - порядок определения в сметных расчетах строительно-монтажных работ сметных цен ресурсов, накладных расходов и сметной прибыли, прочих работ и затрат; - порядок разработки и оформления сметной 	<p>Должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - нормативные правовые акты и документы системы технического регулирования и стандартизации в сфере строительства; - порядок и правила составления ведомостей объемов работ в натуральном и стоимостном измерении; - методы расчета потребности процесса строительно-монтажных работ в материально-технических и финансовых ресурсах; - методики расчета сметных затрат и особенности ценообразования в строительстве; - методы определения сметной стоимости; - порядок определения в сметных расчетах сметных цен ресурсов, накладных расходов и сметной прибыли, прочих работ и затрат; - порядок и особенности подготовки локальных сметных расчетов, объектных сметных расчетов, сводных сметных расчетов, расчетов отдельных видов работ и затрат; - методики расчета себестоимости строительно-монтажных работ; - основные сметно-

	документации	программные комплексы и информационные системы в строительстве
<p>Должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - читать техническую документацию; - рассчитывать объемы работ; - составлять ведомость объемов работ; - пользоваться актуальными специализированными сметными программами на базовом уровне 	<p>Должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать техническую документацию для определения перечня, технологической последовательности, условий производства, установления единиц измерения и расчета объемов работ; - составлять и оформлять ведомость объемов работ на основе спецификаций и таблиц объемов работ; - пользоваться актуальными специализированными сметными программами на базовом уровне 	<p>Должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - читать проектную и рабочую документацию для строительства, реконструкции, капитального ремонта и сноса объекта капитального строительства; - применять специализированное программное обеспечение для обработки и ведения реестра организационно-технологической документации; - определять потребность производственного участка в материально-технических и финансовых ресурсах в процессе строительно-монтажных работ; - рассчитывать затраты на материально-технические ресурсы для производства строительных работ; - рассчитывать затраты на эксплуатацию строительных машин и механизмов; - заполнять формы сметной документации для обоснования и подтверждения величины предстоящих затрат на материально-технические ресурсы; - калькулировать сметную себестоимость строительно-монтажных работ на основе проектной документации; - определять величину прямых и косвенных затрат в составе сметной себестоимости строительно-монтажных работ на основе проектной документации; - применять специализированное программное обеспечение для сметного расчета затрат

2. Конкурсное задание.

2.1. Краткое описание задания.

Школьники: в ходе выполнения конкурсного задания необходимо выполнить подсчёт объемов работ и составить локальную смету.

Студенты: в ходе выполнения конкурсного задания необходимо выполнить подсчёт объемов работ и составить локальную смету, решить задачу по ценообразованию.

Специалисты: в ходе выполнения конкурсного задания необходимо выполнить подсчёт объемов работ и составить локальную смету, решить задачу по ценообразованию.

2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания.

Наименование категории участника	Наименование модуля	Время проведения модуля	Полученный результат
Школьник	Модуль 1: Подсчёт объемов работ, составление локальной сметы на основании составленной ведомости	2 часа	Ведомость объемов и локальная смета
Общее время выполнение конкурсного задания: 2 часа			
Студент	Модуль 1: Подсчёт объемов работ, составление локальной сметы на основании составленной ведомости	2 часа	Ведомость объемов и локальная смета
	Модуль 2. Задача по ценообразованию	1 час	Задача по ценообразованию
Общее время выполнение конкурсного задания: 3 часа			
Специалист	Модуль 1: Подсчёт объемов работ, составление локальной сметы на основании составленной ведомости	2 часа	Ведомость объемов и локальная смета
	Модуль 2. Задача по ценообразованию	1 час	Задача по ценообразованию
Общее время выполнение конкурсного задания: 3 часа			

Участник может самостоятельно распределить время на выполнение каждого модуля или указать время, отводимое на выполнение каждого модуля.

2.3. Последовательность выполнения задания.

Категория 1-Школьник

Модуль 1: Подсчёт объемов работ, составление локальной сметы на основании составленной ведомости.

1. Изучение задания.
2. По выданному чертежу необходимо рассчитать объем каменной кладки за вычетом оконных, дверных проемов, а так же за вычетом объема по перемычкам.
3. Так же необходимо посчитать количество фундаментных блоков.
4. Рассчитанные объемы кирпичной кладки и фундаментных блоков необходимо занести в ведомость объемов работ.
5. На основании ведомости объемов работ надо составить локальный сметный расчет в программном комплексе ГРАНД-Смета,
6. Составленный локальный расчет необходимо перевести в Excel.

Категория 2- Студент

Модуль 1: Подсчёт объемов работ, составление локальной сметы на основании составленной ведомости.

1. Изучение задания.
2. По выданному чертежу необходимо рассчитать объем каменной кладки за вычетом оконных, дверных проемов, а так же за вычетом объема по перемычкам.
3. Так же необходимо посчитать количество фундаментных блоков.
4. Рассчитанные объемы кирпичной кладки и фундаментных блоков необходимо занести в ведомость объемов работ.
5. На основании ведомости объемов работ надо составить локальный сметный расчет в программном комплексе Гранд-смета.
6. Составленный локальный расчет необходимо перевести в Excel.

Модуль 2: Задача по ценообразованию

По представленному фрагменту локальной сметы определить сметную стоимость работ в базисном уровне цен по состоянию на 01.01.2000г. без применения сметного программного комплекса.

Категория 3- Специалист

Модуль 1: Подсчёт объемов работ, составление локальной сметы на основании составленной ведомости.

1. Изучение задания.
2. По выданному чертежу необходимо рассчитать объем каменной кладки за вычетом оконных, дверных проемов, а так же за вычетом объема по перемычкам.
3. Так же необходимо посчитать количество фундаментных блоков.
4. Рассчитанные объемы кирпичной кладки и фундаментных блоков необходимо занести в ведомость объемов работ.
5. На основании ведомости объемов работ надо составить локальный сметный расчет в программном комплексе Гранд-смета.
6. Составленный локальный расчет необходимо перевести в Excel.

Модуль 2: Задача по ценообразованию

По представленному фрагменту локальной сметы определить сметную стоимость работ в базисном уровне цен по состоянию на 01.01.2000г. без применения сметного программного комплекса.

Особые указания:

1. Участник может взять с собой на площадку калькулятор.

2. Категорически запрещается проносить на площадку мобильный телефон.

2.4. 30% изменение конкурсного задания.

30% изменению конкурсного задания, подлежит:

- для категории - школьники только: изменение этажа для расчета кирпичной кладки;
- для категорий - студенты и специалисты только: изменить этаж для расчета кирпичной кладки, изменить в задачи район для расчета накладных расходов и сметной прибыли.

2.5. Критерии оценки выполнения задания.

Категория - Школьник

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
Модуль 1: Подсчёт объемов работ, составление локальной сметы на основании составленной ведомости	На основании чертежа посчитать объемы работ, составить ведомость объемов работ. На основании ведомости объемов работ составить локальный сметный расчет	100
Итог		100

Категория – Студент

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
Модуль 1: Подсчёт объемов работ, составление локальной сметы на основании составленной ведомости	На основании чертежа посчитать объемы работ, составить ведомость объемов работ. На основании ведомости объемов работ составить локальный сметный расчет	60
Модуль 2: Задача по ценообразованию	На основе полученного примера локального сметного расчета рассчитать накладные расходы, сметную прибыль и сметную стоимость.	40
Итог		100

Категория – Специалист

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
Модуль 1: Подсчёт объемов работ, составление локальной сметы на основании составленной ведомости	На основании чертежа посчитать объемы работ, составить ведомость объемов работ. На основании ведомости объемов работ составить локальный сметный расчет	60
Модуль 2: Задача по ценообразованию	На основе полученного примера локального сметного расчета рассчитать накладные расходы, сметную прибыль и сметную стоимость.	40
Итого		100

Категория - Школьник

Модуль 1: Подсчёт объемов работ, составление локальной сметы на основании составленной ведомости

Задание	№	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка (баллы)	Субъективная оценка (балла)
Модуль 1: Подсчёт объемов работ, составление локальной сметы на основании составленной ведомости	1	разбиение по весу ФБС	2		0
	2	ед.изм.ФБС	2		0
	3	ФБС до 0,5 т	2		0
	4	ФБС до 1,0 т	2		0
	5	ФБС до 1,5 т	2		0
	6	ФБС более 1,5 т	2		0
	7	ед.изм. кирпичной кладки	2		0
	8	высота кирпичной кладки	2		0
	9	ширина кирпичной кладки	2		0
	10	вычет проемов наружных стен	3		0
	11	вычет перемычек наружных стен	3		0
	12	объем кирпичной кладки наружных стен 2 этажа	5		0
	13	вычет проемов внутренних стен	3		0
	14	вычет перемычек внутренних стен	3		0
	15	объем кирпичной кладки внутренних стен 2 этажа	5		0
	16	вычет проемов	2		0
	17	площадь кирпичной кладки перегородок 2 этажа	5		0

18	расценка ФБС до 0,5 т	4		0
19	ФБС 9-4-6-Т	2		0
20	расценка ФБС до 1,0 т	4		0
21	ФБС 12-6-6-Т	2		0
22	ФБС 9-6-6-Т	2		0
23	ФБС 12-4-6-Т	2		0
24	расценка ФБС до 1,5 т	4		0
25	ФБС 24-4-6-Т	2		0
26	расценка ФБС более 1,5 т	4		0
27	ФБС 24-6-6-Т	2		0
28	кирпичная кладка наружных стен 2 этажа	4		0
29	кирпич керамический одинарный, марка 100, размер 250x120x65 мм	2		0
30	кирпичная кладка внутренних стен 2 этажа	4		0
31	кирпич керамический одинарный, марка 100, размер 250x120x65 мм	2		0
32	кирпичная кладка перегородок 2 этажа	4		0
33	кирпич керамический одинарный, марка 100, размер 250x120x65 мм	2		0
34	разделы	3		0
35	накладные расходы	2		0
36	сметная прибыль	2		0
Итого		100	100	

Категория - Студент

Модуль 1: Подсчёт объемов работ, составление локальной сметы на основании составленной ведомости

Задание	№	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка (баллы)	Субъективная оценка (балла)
Модуль 1: Подсчёт объемов работ, составление локальной сметы на основании составленной ведомости	1	разбиение по весу ФБС	1	1	0
	2	ед.изм.ФБС	1	1	0
	3	ФБС до 0,5 т	1	1	0
	4	ФБС до 1,0 т	1	1	0
	5	ФБС до 1,5 т	1	1	0
	6	ФБС более 1,5 т	1	1	0
	7	ед.изм. кирпичной кладки	1	1	0
	8	высота кирпичной кладки	1	1	0
	9	ширина кирпичной кладки	1	1	0
	10	вычет проемов наружных стен	2	2	0

11	вычет перемычек наружных стен	2	2	0
12	объём кирпичной кладки наружных стен 2 этажа	4	4	0
13	вычет проёмов внутренних стен	2	2	0
14	вычет перемычек внутренних стен	2	2	0
15	объём кирпичной кладки внутренних стен 2 этажа	4	4	0
16	вычет проёмов	1	1	0
17	площадь кирпичной кладки перегородок 2	4	4	0
18	расценка ФБС до 0,5 т	2	2	0
19	ФБС 9-4-6-Т	1	1	0
20	расценка ФБС до 1,0 т	2	2	0
21	ФБС 12-6-6-Т	1	1	0
22	ФБС 9-6-6-Т	1	1	0
23	ФБС 12-4-6-Т	1	1	0
24	расценка ФБС до 1,5 т	2	2	0
25	ФБС 24-4-6-Т	1	1	0
26	расценка ФБС более 1,5	2	2	0
27	ФБС 24-6-6-Т	1	1	0
28	кирпичная кладка наружных стен 2 этажа	3	3	0
29	кирпич керамический одинарный, марка 100, размер 250x120x65 мм	1	1	0
30	кирпичная кладка внутренних стен 2 этажа	3	3	0
31	кирпич керамический одинарный, марка 100, размер 250x120x65 мм	1	1	0
32	кирпичная кладка перегородок 2 этажа	3	3	0
33	кирпич керамический одинарный, марка 100, размер 250x120x65 мм	1	1	0
34	разделы	2	2	0
35	накладные расходы	1	1	0
36	сметная прибыль	1	1	0
Итого		60	60	0

Модуль 2: Задача по ценообразованию

Задание	№	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка (баллы)	Субъективная оценка (балла)
Модуль 2: Задача по ценообразованию	1	Расценка 1 ФОТ	2	2	0
	2	Расценка 1 Накладные	4	4	0
	3	Расценка 1 Сметная	4	4	0
	4	Итого по расценки 1	2	2	0
	5	Расценка 2 ФОТ	2	2	0
	6	Расценка 2 Накладные	4	4	0
	7	Расценка 2 Сметная прибыль	4	4	0
	8	Итого по расценки 2	2	2	0
	9	Расценка 3 ФОТ	2	2	0
	10	Расценка 3 Накладные расходы	4	4	0
	11	Расценка 3 Сметная прибыль	4	4	0
	12	Итого по расценки 3	2	2	0
	13	Итого по фрагменту сметы с учетом представленных	4	4	0
Итого			40	40	0

Категория - Специалист

Модуль 1: Подсчёт объемов работ, составление локальной сметы на основании составленной ведомости

Задание	№	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка (баллы)	Субъективная оценка (балла)
Модуль 1: Подсчёт объемов работ, составление локальной сметы на основании составленной ведомости	1	разбиение по весу ФБС	1	1	0
	2	ед.изм.ФБС	1	1	0
	3	ФБС до 0,5 т	1	1	0
	4	ФБС до 1,0 т	1	1	0
	5	ФБС до 1,5 т	1	1	0
	6	ФБС более 1,5 т	1	1	0
	7	ед.изм. кирпичной кладки	1	1	0
	8	высота кирпичной кладки	1	1	0
	9	ширина кирпичной кладки	1	1	0
	10	вычет проемов наружных стен	2	2	0
	11	вычет перемычек наружных стен	2	2	0
	12	объем кирпичной кладки наружных стен 2 этажа	4	4	0
	13	вычет проемов внутренних стен	2	2	0

14	вычет перемычек внутренних стен	2	2	0
15	объем кирпичной кладки внутренних стен 2 этажа	4	4	0
16	вычет проёмов	1	1	0
17	площадь кирпичной кладки перегородок 2 этажа	4	4	0
18	расценка ФБС до 0,5 т	2	2	0
19	ФБС 9-4-6-Т	1	1	0
20	расценка ФБС до 1,0 т	2	2	0
21	ФБС 12-6-6-Т	1	1	0
22	ФБС 9-6-6-Т	1	1	0
23	ФБС 12-4-6-Т	1	1	0
24	расценка ФБС до 1,5 т	2	2	0
25	ФБС 24-4-6-Т	1	1	0
26	расценка ФБС более 1,5	2	2	0
27	ФБС 24-6-6-Т	1	1	0
28	кирпичная кладка наружных стен 2 этажа	3	3	0
29	кирпич керамический одинарный, марка 100, размер 250х120х65 мм	1	1	0
30	кирпичная кладка внутренних стен 2 этажа	3	3	0
31	кирпич керамический одинарный, марка 100, размер 250х120х65 мм	1	1	0
32	кирпичная кладка перегородок 2 этажа	3	3	0
33	кирпич керамический одинарный, марка 100, размер 250х120х65 мм	1	1	0
34	разделы	2	2	0
35	накладные расходы	1	1	0
36	сметная прибыль	1	1	0
Итого		60	60	0






Модуль 2: Задача по ценообразованию

Задание	№	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка (баллы)	Субъективная оценка (балла)
Модуль 2: Задача по ценообразованию	1	Расценка 1 ФОТ	2	2	0
	2	Расценка 1 Накладные	4	4	0
	3	Расценка 1 Сметная	4	4	0
	4	Итого по расценки 1	2	2	0
	5	Расценка 2 ФОТ	2	2	0
	6	Расценка 2 Накладные	4	4	0
	7	Расценка 2 Сметная прибыль	4	4	0
	8	Итого по расценки 2	2	2	0

	9	Расценка 3 ФОТ	2	2	0
	10	Расценка 3 Накладные расходы	4	4	0
	11	Расценка 3 Сметная прибыль	4	4	0
	12	Итого по расценки 3	2	2	0
	13	Итого по фрагменту сметы с учетом представленных	4	4	0
Итого			40	40	0

3. Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов.

3.1. Школьники, студенты, специалисты

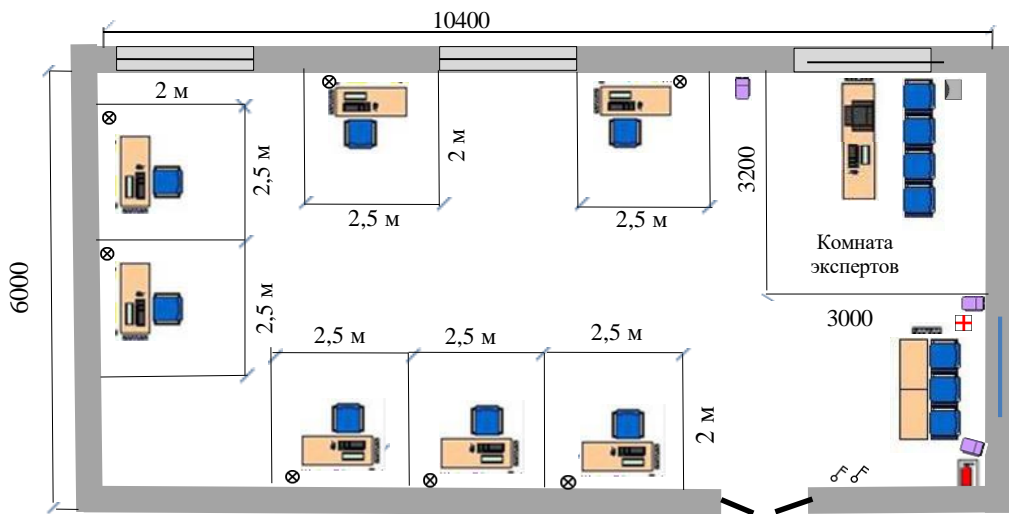
ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО УЧАСТНИКА					
В данном пункте необходимо указать оборудование, инструменты, ПО, мебель для участников					
№	Наименование	Фото оборудования или инструмента, или мебели	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
1	Стол		1200x600x750 (ШxГxB)	шт.	1
2	Кресло офисное		650x720x1180	шт.	1
3	Системный блок (с клавиатурой и мышью)		Системный блок ПК DEXP Aquilon O238 A8-9600/8GB/240GB SSD клавиатура+мышь Defender Dakota C-270	шт.	1
4	Монитор		Монитор AOC 23,8" 24B2XDAM 75Hz, 1920x1080, VA, 4 ms, GtG, 250 cd/m2, 178/178, Tilt, D-Sub, DVI, HDM	шт.	1
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ УЧАСТНИКИ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ (при необходимости)					
В данной компетенции не предусмотрены					
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА ПЛОЩАДКЕ					
1	Мобильный телефон			шт.	

ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО ЭКСПЕРТА (при необходимости)					
В данном пункте необходимо указать оборудование, ПО, мебель, инструментов для экспертов					
1	Стол		1200x600x750 (ШxГxВ)	шт.	1
2	Кресло офисное		650x720x1180	шт.	1
ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ (при необходимости)					
В данном пункте необходимо указать дополнительное оборудование, средства индивидуальной защиты					
1	Порошковый огнетушитель ОП-4		Класс В - 55 В Класс А - 2 А	шт.	1

4. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом всех основных нозологий.

Наименование нозологии	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочими местами, м	Специализированное оборудование, количество.**
Рабочее место участника с нарушением слуха	Не менее 2,5 м2	0,65	Световая сигнализация
Рабочее место участника с нарушением зрения	Не менее 2,5 м2	0,65	Визуально-акустические таблицы
Рабочее место участника с нарушением ОДА	Не менее 4,5 м2	Не менее 0,9	
Рабочее место участника с соматическими заболеваниями	Не менее 2,5 м2	0,65	
Рабочее место участника с ментальными нарушениями	Не менее 2,5 м2	0,65	

5. Схема застройки соревновательной площадки



Условные обозначения	Объект
	Камера
	Кресло офисное
	Сетевой фильтр
	Компьютер
	Стол
	МФУ
	Интернет провод
	Огнетушитель
	Аптечка
	Розетка 220В
	Выключатель
	Экран

Соревновательное помещение: 7 рабочих мест для участников

Соревновательное помещение: 52,80 м²

Комната для экспертов: 9,60 м²

6. Требования охраны труда и техники безопасности.

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе с ПК допускаются участники после прохождения ими инструктажа на рабочем месте, обучения безопасным методам работ и проверки знаний по охране труда, прошедшие медицинское освидетельствование на предмет установления противопоказаний к работе с компьютером.

1.2. При работе с ПК рекомендуется организация перерывов на 10 минут через каждые 50 минут работы. Время на перерывы уже учтено в общем времени задания, и дополнительное время участникам не предоставляется.

1.3. Запрещается находиться возле ПК в верхней одежде, принимать пищу и курить, употреблять вовремя работы алкогольные напитки, а также быть в состоянии алкогольного, наркотического или другого опьянения.

1.4. Участник соревнования должен знать месторасположение первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.

1.5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно должен известить ближайшего эксперта.

1.6. Участник соревнования должен знать местонахождение медицинской аптечки, правильно пользоваться медикаментами; знать инструкцию по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим и уметь оказать медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь или доставить в медицинское учреждение.

1.7. При работе с ПК участники соревнования должны соблюдать правила личной гигиены.

1.8. Работа на конкурсной площадке разрешается исключительно в присутствии эксперта. Запрещается присутствие на конкурсной площадке посторонних лиц.

1.9. По всем вопросам, связанным с работой компьютера следует обращаться к руководителю.

1.10. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно правилам внутреннего распорядка или взысканиям, определенным Кодексом законов о труде Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед включением используемого на рабочем месте оборудования участник соревнования обязан:

2.1.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.

2.1.2. Проверить правильность установки стола, стула, подставки под ноги, угол наклона экрана монитора, положения клавиатуры в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела. Особо обратить внимание на то, что дисплей должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см).

2.1.3. Проверить правильность расположения оборудования.

2.1.4. Кабели электропитания, удлинители, сетевые фильтры должны находиться с тыльной стороны рабочего места.

2.1.5. Убедиться в отсутствии засветок, отражений и бликов на экране монитора.

2.1.6. Убедиться в том, что на устройствах ПК (системный блок, монитор, клавиатура) не располагаются сосуда с жидкостями, сыпучими материалами (чай, кофе, сок, вода и пр.).

2.1.7. Включить электропитание в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации на оборудование; убедиться в правильном выполнении процедуры загрузки оборудования, правильных настройках.

2.2. При выявлении неполадок сообщить об этом эксперту и до их устранения к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. В течение всего времени работы со средствами компьютерной и оргтехники участник соревнования обязан:

- содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- следить за тем, чтобы вентиляционные отверстия устройств ничем не были закрыты;

выполнять требования инструкции по эксплуатации оборудования;

- соблюдать, установленные расписанием, трудовым распорядком регламентированные перерывы в работе, выполнять рекомендованные физические упражнения.

3.2. Участнику соревнований запрещается во время работы:

- отключать и подключать интерфейсные кабели периферийных устройств;
- класть на устройства средств компьютерной и оргтехники бумаги, папки и прочие посторонние предметы;

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

- отключать электропитание во время выполнения программы, процесса;

- допускать попадание влаги, грязи, сыпучих веществ на устройства средств компьютерной и оргтехники;

- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;

- производить самостоятельно вскрытие и заправку картриджей принтеров или копиров;

- работать со снятыми кожухами устройств компьютерной и оргтехники;

- располагаться при работе на расстоянии менее 50 см от экрана монитора.

3.3. При работе с текстами на бумаге, листы надо располагать как можно ближе к экрану, чтобы избежать частых движений головой и глазами при переводе взгляда.

3.4. Рабочие столы следует размещать таким образом, чтобы видео дисплейные терминалы были ориентированы боковой стороной к световым проемам, чтобы естественный свет падал преимущественно слева.

3.5. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

3.6. Продолжительность работы на ПК без регламентированных перерывов не должна превышать 1-го часа. Во время регламентированного перерыва с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного аппарата, необходимо выполнять комплексы физических упражнений.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Обо всех неисправностях в работе оборудования и аварийных ситуациях сообщать непосредственно эксперту.

4.2. При обнаружении обрыва проводов питания или нарушения целостности их изоляции, неисправности заземления других повреждений электрооборудования, появления запаха гари, посторонних звуков в работе оборудования и тестовых сигналов, немедленно прекратить работу и отключить питание.

4.3. При поражении пользователя электрическим током принять меры по его освобождению от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь.

4.4. В случае возгорания оборудования отключить питание, сообщить эксперту, позвонить в пожарную охрану, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы участник соревнования обязан соблюдать следующую последовательность отключения оборудования:

- произвести завершение всех выполняемых на ПК задач;
- отключить питание в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации данного оборудования.

- В любом случае следовать указаниям экспертов

5.2. Убрать со стола рабочие материалы и привести в порядок рабочее место.

5.3. Обо всех замеченных неполадках сообщить эксперту.